

# **PENGARUH RELAKSASI GUIDE IMAGERY TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESARIA**

Khusana Rahma

STIKes Kuningan

*khusanarahm1524@gmail.com*

## **Abstrak**

Nyeri merupakan salah satu diagnosis ditemukan dalam fase pasca-operasi (termasuk sectio caesaria). Tindakan non-farmakologi untuk meredakan nyeri banyak ditemukan dalam aktifitas keperawatan. Guided imagery merupakan salah satu metode nonfarmakologis untuk mengurangi rasa sakit dengan menggunakan kata-kata dan penggambaran posisi. Tujuan penelitian ini untuk membandingkan tingkat nyeri untuk pasien nyeri pasca operasi section caesaria, sebelum dan setelah diberikan relaksasi guided imagery.

Desain penelitian ini adalah pre-eksperimental dengan satu kelompok pre test dan post test menggunakan 30 responden pasien pasca operasi section caesaria di ruang rawat Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Siti Aminah Bumiayu sebagai sampel. Teknik sampling menggunakan purposive sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat nyeri sebelum relaksasi guided imagery diberikan menunjukkan 100 % mengalami nyeri setelah dilakukan relaksasi guided imagery 90 % mengalami penurunan nyeri. Analisis dalam penelitian ini menggunakan Wilcoxon Signed Test dengan 95% CI ( $\alpha = 0,05$ ) dan diperoleh nilai  $p < 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ) sebagai hasilnya.

Relaksasi guided imagery memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat nyeri pasca operasi sectio caesaria. Relaksasi guided imagery dapat digunakan sebagai intervensi perawat dengan menggunakan prosedur operasional standar (SOP) tentang relaksasi guided imagery untuk mengatasi masalah nyeri.

**Kata Kunci:** Nyeri, relaksasi guided imagery, pasca operasi sectio caesaria