

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI TRAUNA MANDIRI KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2018

Haifa Nurfadhilah, Ronny Suhada, Aditya Puspanegara

STIKes Kuningan

haifa78@gmail.com

Keluarga merupakan sosok terdekat bagi anak retardasi mental untuk dapat mencapai tumbuh kembang secara maksimal dan optimal, dalam mencapai *personal hygiene* membutuhkan peran aktif keluarga maka diperlukan adanya dukungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisa hubungan dukungan keluarga dengan *personal hygiene* pada anak retardasi mental di SLB negeri taruna mandiri kabupaten kuningan.

Jenis penelitian ini merupakan survei analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Populasinya seluruh anak retardasi mental di SLB Negeri Taruna Mandiri. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total Sampling* yaitu sebanyak 106 sampel. Data penelitian diambil melalui kuesioner yang sudah diuji validitas dengan nilai $r=0,210$. Uji korelasi menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa dukungan keluarga dengan *personal hygiene* pada anak retardasi mental di SLB Negeri Taruna Mandiri Kabupaten Kuningan Tahun 2018. Dukungan keluarga dengan *personal hygiene* pada anak retardasi mental diperoleh dari 56 orang responden yang memiliki dukungan keluarga dengan kategori mendukung dengan *personal hygiene* nya baik (100%). Hubungan dukungan keluarga dengan *personal hygiene* pada anak retardasi mental diperoleh dari 50 orang responden yang memiliki dukungan keluarga dengan kategori tidak mendukung dengan *personal hygiene* nya baik (92%) dan *personal hygiene* nya cukup (8%). Hasil uji korelasi *rank spearman* nilai r 0,210 dan p value $0,031 < 0,05$.

Diharapkan agar lebih meningkatkan sikap positif dalam mendidik dan menerapkan dukungan keluarga kepada anak dan pihak sekolah pendidikan dan promosi kesehatan memberikan terkait dengan dukungan keluarga dan *personal hygiene*.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, *Personal Hygiene*, Retardasi Mental