

**PENANGANAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD) PADA
PENYITAS TERDAMPAK BENCANA LONGSOR DI DESA PINARA
KECAMATAN CINIRU KABUPATEN KUNINGAN**

Asmadi

Stikes Kuningan

prokesta@yahoo.com

Abstrak

Benana yang terjadi menimbulkan kedukaan mendalam bagi masyarakat terdampak, seperti halnya yang dialami oleh warga di desa Pinara Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan. Kedukaan yang tidak teratasi dengan baik dapat menyebabkan masalah yang lebih kompleks. Atas dasar itu, maka penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi upaya penanganan *Post Trauma Stress Disorder* (PTSD) pada penyitas terdampak bencana longsor di Desa Pinara Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan.

Jenis penelitian ini yang di gunakan adalah deskriptif explorative. Sampel sebanyak 101 responden secara random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan persentasi.

Hasil yang diperoleh dari gambaran upaya penaganan *Post Trauma Stress Disorder* (PTSD) melalui pendekatan keagamaan yang paling banyak dilakukan adalah melaksanakan sholat wajib yaitu sebesar 93,1%; pendekatan seni hiburan yang paling banyak dilakukan penyitas yaitu televise atau melihat hiburan di handphone yaitu sebanyak 80,1%; pendekatan diskusi atau curah pendapat yang paling banyak dilakukan penyitas yaitu berdiskusi dengan keluarga yakni sebanyak 76,2%.

Diharapkan penyitas dapat mengembangkan berbagai tindakan penanganan PTSD dengan difasilitasi oleh berbagai stakeholder dan professional yang terkait.

Kata Kunci : Bencana, PTSD, Penyitas