



1ST NATIONAL NURSING CONFERENCE:
THE SUSTAINABLE INNOVATION IN NURSING EDUCATION
AND PRACTICE

DOI: <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i1.124>

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DENGAN MUSIK
POP TERHADAP KUALITAS TIDUR ANAK YANG MENJALANI HOSPITALISASI**

Khayatun Nukha, Neneng Aria Nengsih, Nanang Saprudin

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Garawangi

nenengaria@yahoo.co.id

ABSTRAK

Gelisah, nyeri, jenuh dan susah tidur merupakan fenomena yang biasa terjadi ketika anak menjalani hospitalisasi. Gangguan tidur jika tidak diatasi dengan baik akan berdampak buruk terhadap status kesehatan serta tumbuh kembang anak dimasa yang akan datang. *Adjuvant* dari pemberian aromaterapi lavender dan terapi musik pop anak penting diberikan untuk memperbaiki kualitas tidur anak. Mengetahui perbedaan efektivitas aromaterapi lavender dengan terapi musik pop anak terhadap kualitas tidur anak yang menjalani hospitalisasi di Rumah sakit Ciremai Cirebon. Menggunakan *quasi experiment*, dengan rancangan *Static Group Comparison, Pre-test and Post-test Group*. Populasi penelitiannya adalah anak usia sekolah yang menjalani hospitalisasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* terhadap 30 responden. Instrumen yang digunakan minyak *esensial* aromaterapi lavender, *diffuser*, *Mp3 player*, *headphone*, *stopwatch*, dan kuesioner kualitas tidur. Analisis statistik univariat dengan distribusi frekuensi sedangkan bivariat menggunakan uji *wilcoxon Signed Test* dan *independent sample t test*. Terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan intervensi antara kedua kelompok dan nilai rerata pada kelompok aromaterapi lavender sebelum dilakukan intervensi 5,40 dan sesudah 12,60. Sedangkan kelompok terapi musik pop anak sebelum diberikan intervensi 5,27 dan sesudah 13,00. Hasil uji *Wilcoxon Signed Test* kualitas tidur pada aromaterapi lavender dan musik pop anak masing-masing didapatkan nilai *p value* = $0,001 < 0,05$. Sedangkan hasil uji *independent sample t test* diperoleh *p value* $0,606 > 0,05$, artinya tidak terdapat perbedaan efektifitas antara kedua kelompok intervensi tersebut. Tindakan pemberian aromaterapi lavender dengan terapi musik pop anak sama-sama efektif dalam meningkatkan kualitas tidur anak. Perlu adanya SOP rumah sakit khususnya di ruang anak mengenai prosedur manajemen pemenuhan istirahat pada anak saat menjalani hospitalisasi sebagai *adjuvant* dari *atraumatic care* yang di pasang dan disosialisasikan kepada perawat anak.

Kata kunci : Kualitas Tidur, Aromaterapi, Musik pop

