



## ANALISIS PERILAKU HYGIENE MENSTRUASI MELALUI *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM) PADA SISWI SMP DI JAKARTA UTARA

Luqman Effendi, Nurul Khotimah

Universitas Muhammadiyah Jakarta

*luqman1968@gmail.com*

### Abstrak

Keluhan pada organ reproduksi yang sering terjadi adalah *Pruritus vulvae* yaitu ditandai dengan adanya sensasi gatal parah dari alat kelamin perempuan. *Pruritus vulvae* disebabkan oleh jamur, bakteri dan virus yang muncul 44% karena buruknya *Personal Hygiene* dan *Hygiene Menstruasi*. Penelitian Tahun 2015 di 4 wilayah di Indonesia yaitu di Nusa Tenggara Timur (NTT), Jawa Timur, Papua, dan Sulawesi Selatan terkait kebersihan saat menstruasi menemukan 67% remaja di kota dan 41% remaja di desa masih adanya perilaku negatif. Tujuan penelitian untuk mengetahui beberapa faktor yang berhubungan dengan perilaku *hygiene menstruasi* melalui *Health Belief Model* (HBM).

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 101 siswi SMPN 244 di Jakarta Utara, dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *chi square*.

Perilaku *Hygiene Menstruasi* baik baru dilakukan 55,4% responden. Perilaku *Hygiene Menstruasi* berhubungan secara signifikan dengan pengetahuan (OR=5,1), *perceived threat* (OR=3,9) dan *perceived benefit* (OR=3,3) dengan P Value < 0.005.

*Health Belief Model* (HBM) bisa dipertimbangkan sebagai suatu pendekatan dalam upaya memperbaiki perilaku *hygiene menstruasi* pada remaja. Peningkatan pengetahuan direkomendasikan dengan menekankan pada ancaman penyakit yang berkaitan dengan perilaku *hygiene menstruasi* dan manfaat-manfaat yang langsung dirasakan oleh remaja berkenaan dengan perilaku *hygiene menstruasi*.

---

**Kata Kunci:** Perilaku *Hygiene Menstruasi*, *Health Belief Model*, *Perceived Threat*

