



1ST NATIONAL NURSING CONFERENCE:
THE SUSTAINABLE INNOVATION IN NURSING EDUCATION
AND PRACTICE

DOI: <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i1.117>

TERAPI KOGNITIF : *SELF HELP GROUP* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Khusana Rahma

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Garawangi

khusanarahma2@gmail.com

Abstrak

Kanker payudara adalah kejadian kanker tertinggi kedua di dunia. Kanker payudara menimbulkan masalah meliputi kelelahan gangguan tidur, nyeri, mual dan muntah,menopause dini, penurunan fungsi imunitas dan gangguan fungsi kognitif. Intervensi terapi kognitif yang digunakan untuk mengelola stres dan mekanisme koping. menganalisis pengaruh terapi kognitif : Self Help Group pada pasien kanker payudara. Quasy Experiment dengan pretest-posttest with control group design. Sampel jumlah 50 responden. Analisis data menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann- Withney*. Terapi Kognitif : *Self Help Group* diberikan selama 30 menit selama 3 hari pada kelompok intervensi. hasil penelitian berdasarkan bivariat adalah terapi kognitif : *self help group* berpengaruh terhadap stress (*p-value* 0,000) dan mekanisme koping (*p-value* 0,000) pada pasien kanker payudara. Ada pengaruh terapi kognitif : *Self Help Group* pada Pasien Kanker Payudara.

Kata Kunci: Self Help Group, Kanker payudara

