



Terapi aktifitas kelompok: stimulasi persepsi mengatasi kecemasan pasien halusinasi di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang

Susi Ana Kurniawati, Nurul Mawaddah, Fitria Wahyu Ariyanti

Program Studi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit

How to cite (APA)

Kurniawati S.A, Mawaddah N, Ariyanti F.W. (2023). Terapi aktifitas kelompok: stimulasi persepsi mengatasi kecemasan pasien halusinasi di Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Journal of Nursing and Education*, 4(1), 102-109.
<https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.901>

History

Received : 23 Agustus 2023

Accepted : 9 Oktober 2023

Published : 1 Desember 2023

Corresponding Author

Nurul Mawaddah, Program Studi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit;
mawaddah.ners@gmail.com



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) / CC BY 4.0

ABSTRAK

Latarbelakang: Kecemasan yang tidak ditangani dapat mengancam keselamatan pasien, orang lain dan lingkungan, serta meningkatnya frekuensi halusinasi. Selain terapi individu diperlukan terapi lanjut dengan terapi aktifitas kelompok (TAK) stimulasi persepsi yang dapat mengatasi kecemasan akibat halusinasi, sehingga mampu mengontrol halusinasi. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh TAK stimulasi persepsi terhadap kecemasan pasien halusinasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan *nonequivalent control group design*. Penelitian dilakukan diruang rawat inap dewasa pria RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. Populasi penelitian seluruh pasien halusinasi yang mengalami kecemasan berdasarkan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale*, dengan *purposive sampling* diperoleh jumlah sampel sebanyak 30 responden yang terbagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Data dianalisis secara kuantitatif dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil: terdapat perbedaan penurunan kecemasan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi, yang ditunjukkan dengan uji *Independent Samples Test* didapatkan $p=0,000$ ($p<\alpha$).

Kesimpulan: Pemberian terapi individu yang dilanjutkan pemberian TAK stimulasi persepsi pada kelompok intervensi efektif menurunkan kecemasan pasien halusinasi, dibandingkan pemberian terapi individu saja pada kelompok kontrol. Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan TAK stimulasi persepsi terhadap pasien halusinasi sehingga dapat mempercepat pemulihan pasien.

Kata Kunci: Gangguan jiwa, HARS, TAK, Terapi individu, terapi generalis

ABSTRACT

Background: Untreated anxiety can threaten the safety of the patient, others and the environment, and increase the frequency of hallucinations. In addition to individual therapy, further therapy is needed with group activity therapy (TAK) perceptual stimulation that can overcome anxiety due to hallucinations, so as to control hallucinations. The purpose of the study was to determine the effect of perceptual stimulation TAK on anxiety of hallucination patients.

Methods: This study used a quasi experiment design with nonequivalent control group design. The research was conducted in the male adult inpatient room of Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Mental Hospital. The study population was all hallucination patients who experienced anxiety based on the Hamilton Anxiety Rating Scale instrument, with purposive sampling obtained a sample size of 30 respondents divided into control and intervention groups. Data were analyzed quantitatively with univariate and bivariate analysis.

Results: there is a difference in anxiety reduction in the control group and intervention group, as shown by the Independent Samples Test obtained $p = 0.000$ ($p < \alpha$).

Conclusion: The provision of individual therapy followed by the provision of perceptual stimulation TAK in the intervention group effectively reduces the anxiety of hallucination patients, compared to the provision of individual therapy alone in the control group. It is expected that nurses can apply perceptual stimulation TAK to hallucination patients so as to accelerate recovery.

Keywords: Mental disorder, HARS, TAK, Individual therapy, generalist therapy

Pendahuluan

Gangguan persepsi sensori khususnya halusinasi, merupakan salah satu gejala gangguan jiwa yang terjadi karena pasien merasakan sensori atau stimulus yang sebenarnya tidak ada, baik berupa pendengaran, penciuman, perabaan, pengecap, atau penglihatan (Yusuf et al., 2015). Pasien yang mengalami halusinasi seringkali mengalami kecemasan karena pengalaman sensori yang dialami (Fitri & Suara, 2022). Pada saat terjadi halusinasi, pasien dapat mengalami berbagai respon fisiologis dan respon psikologis, yang meliputi nafas cepat, jantung terasa berdebar-debar, perasaan khawatir terhadap apa yang didengarkan, perasaan takut, merasa sedih, dan perasaan tidak tenang. Selain itu, ketika mengalami halusinasi dapat nampak perilaku seperti perilaku gelisah, ketegangan, perilaku gaduh, mondar mandir, tidak bisa tenang, berbicara dan tertawa sendiri, komunikasi mudah beralih, kontak mata kurang, keringatan dan tremor (Rahmadani, 2017).

Kecemasan yang terjadi pada saat halusinasi terjadi mulai fase *comforting* dengan tingkat kecemasan ringan, pada fase *condemning* pasien halusinasi dapat memunculkan kecemasan sedang, dan terutama pada tahap psikotik, yaitu pada fase *controlling* dengan tingkat kecemasan yang berat, dan pada fase *conquering* dengan tingkat kecemasan berat sekali atau panik (Sutejo, 2018). Pada fase psikotik ini, isi pikiran pasien dapat berisi kebesaran atau ancaman, mengalami kecemasan yang tidak stabil, terjadi peningkatan emosi, menampilkan perilaku kekerasan, suka berdebat dan berargumentasi. Serta dapat mengalami gangguan alam perasaan (Hawari, 2014). Pada fase psikotik ini juga dapat terjadi peningkatan emosi dan sensitivitas. Pasien juga dapat mengalami perilaku agitasi, panik, agitasi motorik, curiga, bermusuhan, serta dapat mengalami perasaan jengkel dan ketakutan (Damayanti & Iskandar, 2014). Kecemasan pasien halusinasi yang tidak diatasi dapat meningkatkan pengalaman sensorinya

terganggu, pasien mulai terasa terancam dengan halusinasi dan frekuensi halusinasi dapat meningkat, pada tahap inilah terjadi gangguan psikotik berat (Hawari, 2014).

Riset Kesehatan Dasar 2018 menunjukkan sebanyak 282.654 anggota rumah tangga atau sebesar 6,7 permil masyarakat di Indonesia mengalami skizofrenia/psikosis (gangguan jiwa berat) (Kementrian Kesehatan RI, 2019). Diperkirakan lebih dari 90% pasien gangguan jiwa mengalami halusinasi, terutama sebagian besar mengalami halusinasi pendengaran (Yosep & Sutini, 2016). Berdasarkan hasil studi pendahuluan peneliti di ruang rawat inap dewasa pria RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang, didapatkan dari 50 pasien gangguan jiwa terdapat 35 pasien yang mengalami halusinasi, yaitu sebanyak 70% pasien.

Gangguan jiwa yang disertai gejala halusinasi harus ditangani dengan baik. Halusinasi yang dialami pasien dapat berupa sesuatu hal yang negatif, intimidasi, ejekan, sampai adanya perintah untuk menyakiti diri sendiri atau orang lain, sehingga dapat mengancam keselamatan diri pasien, orang lain dan lingkungan (Yosep & Sutini, 2016). Diperlukan kerjasama yang baik dari seluruh tenaga kesehatan dalam penanganan pasien gangguan jiwa di rumah sakit. Bagi perawat jiwa, pemberian terapi modalitas merupakan terapi utama yang dapat dilakukan oleh perawat. Dalam keperawatan jiwa, jenis terapi modalitas meliputi terapi keluarga, terapi lingkungan, terapi individu, terapi aktifitas kelompok dan terapi bermain. Selain itu bentuk pelaksanaan terapi modalitas dapat dilakukan secara kelompok atau individu (Erita et al., 2019).

Penerapan terapi aktifitas kelompok diketahui efektif dalam mengoptimalkan pemulihan pasien gangguan jiwa. Terapi aktivitas kelompok adalah pemberian psikoterapi oleh terapis atau perawat yang terlatih dengan aktifitas terapi berupa diskusi kepada sekelompok pasien. Terapi aktifitas kelompok bermanfaat untuk meningkatkan kemampuan sosialisasi, meningkatkan

kemampuan *reality testing*, dan menstimulasi fungsi psikologis. TAK bersifat rehabilitatif, sehingga penerapannya diharuskan pada pasien yang telah mendapatkan terapi definitif seperti terapi farmaka atau terapi individu (Erita et al., 2019).

Jenis terapi aktifitas kelompok yang tepat pada pasien yang mengalami halusinasi adalah TAK stimulasi persepsi. Tujuan terapi ini adalah membantu meningkatkan persepsi yang berhubungan dengan nilai dan pengalaman pasien dalam menyelesaikan masalah halusinasi, dengan mengubah persepsi maladaptif ke persepsi adaptif, melalui pemberian stimulus berupa aktifitas dalam terapi (Keliat et al., 2019). Terapi aktifitas kelompok stimulasi persepsi efektif dapat menurunkan kecemasan pasien halusinasi tingkat sedang menjadi tingkat ringan (60%) dan tidak cemas (20%) (Fitri & Suara, 2022). Pada studi ini didapatkan sebagian besar pasien halusinasi mengalami kecemasan berat, sehingga peneliti memberikan terapi individu agar pasien memiliki koping mengatasi kecemasan dan halusinasi secara mandiri, kemudian dilanjutkan pemberian TAK stimulasi persepsi untuk meningkatkan kesadaran diri pasien dan meningkatkan hubungan interpersonal yang dapat mengatasi kecemasan sehingga membantu mengatasi halusinasi. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh terapi aktifitas kelompok stimulasi persepsi terhadap kecemasan pasien halusinasi yang dirawat di RSJ Lawang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* jenis *nonequivalent control group design*. Populasi dalam penelitian ini

seluruh pasien halusinasi yang dirawat di ruang rawat inap dewasa pria RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang serta mengalami kecemasan berdasarkan instrument HARS yang berjumlah 35 pasien. Jumlah sampel didapatkan sebanyak 30 responden yang dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria responden kooperatif mengikuti kegiatan terapi sampai selesai. Selanjutnya sampel dibagi menjadi 2 kelompok dengan jumlah yang sama, masing-masing kelompok 15 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner (data demografi dan *Hamilton Anxiety Rating Scale*), serta lembar observasi pelaksanaan TAK stimulasi persepsi pada pasien halusinasi (pada kelompok intervensi). Kuesioner HARS berjumlah 14 item pertanyaan. Penentuan derajat kecemasan HARS meliputi kecemasan berat sekali (skor 42-52), kecemasan berat (skor 28-41), kecemasan sedang (skor 21-27), kecemasan ringan (skor 14-20), dan tidak ada kecemasan (skor kurang dari 14) (Chrisnawati & Aldino, 2019). Penelitian dinyatakan laik etik oleh KEPK RSJ Lawang nomor LB.02.03/XXVII.5.7/ 3121/2020. Pada kelompok intervensi, pasien telah mendapatkan terapi generalis keperawatan berupa asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan diagnosis keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi (terapi individu) (Wulandari et al., 2023), serta dilanjutkan TAK stimulasi persepsi halusinasi sebanyak 5 sesi (Keliat et al., 2019). Sedangkan pada kelompok kontrol, pasien hanya mendapatkan terapi individu tanpa dilanjutkan TAK stimulasi persepsi. Pengukuran kecemasan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok. Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Tabel 1. Karakteristik Responden (n= 30)

Karakteristik	N	%
Usia		
17-25 tahun	16	53.4
26-35 tahun	9	30.0
36-45 tahun	5	16.6
Jenis Kelamin		
Laki-laki	30	100.0
Perempuan	0	0.0
Pendidikan		
SD	6	20.0
SMP	7	23.3
SMA	14	46.7
Sarjana	3	10.0
Kecemasan sebelum intervensi (<i>pretest</i>)		
Cemas ringan	1	3.3
Cemas sedang	5	16.7
Cemas berat	13	43.3
Cemas berat sekali	11	36.7

Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia 17-25 tahun atau dalam masa remaja akhir (Al Amin, 2017), seluruh responden laki-laki, dan

sebagian besar berpendidikan SMA. Pada tabel ini juga menunjukkan kecemasan responden sebelum pemberian intervensi, yaitu sebagian besar responden memiliki kecemasan berat.

Tabel 2 Analisis perbedaan kecemasan pasien halusinasi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Variabel	Test	Mean	Mean Difference	p-value
kecemasan Kontrol	Pre Post	35.7 25.3	10.4	0,004
kecemasan intervensi	Pre Post	38.0 12.4	25.6	0,001

Berdasarkan tabel 2 diatas menunjukkan hasil analisis kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, baik pada kelompok kontrol maupun kelompok intervensi, karena distribusi data seluruh kelompok tidak normal maka uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Ranks Test* (Dahlan, 2012). Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya perbedaan

kecemasan sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok, namun pada kelompok intervensi mengalami penurunan kecemasan pada seluruh responden (100%), serta penurunan skor kecemasan HARS yang lebih banyak, yaitu rata-rata sebanyak 25,6 point. Sedangkan pada kelompok kontrol yang mengalami penurunan kecemasan sebanyak 13 responden (86,7%), dan rata-rata penurunan sebanyak 10,4 point.

Tabel 3. Analisis perbedaan kecemasan pasien halusinasi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sesudah pemberian TAK Stimulasi Persepsi

Variabel	Jenis Kelompok	Mean	Mean Difference	p-value
kecemasan	Kontrol	10.4	15.2	0,000
	Intervensi	25.6		

Berdasarkan tabel 3, menunjukkan perbedaan kecemasan pasien halusinasi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sesudah pemberian TAK Stimulasi persepsi, karena distribusi data kedua kelompok normal maka uji statistik yang digunakan adalah *Independent Samples Test* (Dahlan, 2012). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat

perbedaan kecemasan pada kedua kelompok, kelompok intervensi yang diberikan terapi individu dan TAK Stimulasi persepsi 5 sesi lebih efektif menurunkan kecemasan pasien halusinasi yang dirawat di ruang rawat inap RSJ dibandingkan pada kelompok kontrol yang hanya diberikan terapi individu atau asuhan keperawatan jiwa pada pasien halusinasi.

Pembahasan

1. Kecemasan pasien halusinasi pada kelompok kontrol

Pasien halusinasi pada kelompok kontrol sebelum diberikan terapi individu berupa asuhan keperawatan jiwa dengan masalah keperawatan halusinasi, menunjukkan sebagian besar responden (66,7%) mengalami kecemasan berat. Kecemasan dapat muncul pada pasien yang mengalami halusinasi yang merupakan tanda dan gejala pada tahap *comforting*, yaitu perasaan kesepian, rasa bersalah, takut dan cemas sebagai karakteristik non verbal pasien mengalami ansietas (Yusuf et al., 2015). Hasil studi Rahmadani menunjukkan bahwa respon fisiologis yang muncul pada pasien dengan halusinasi adalah nafas cepat, keringatan, terjadi kewaspadaan, jantung berdebar-debar, terjadi agitasi motorik, serta klien fokus pada suara yang didengarkan. Sedangkan respon psikologis dapat berupa kecemasan, disertai dengan kesedihan, gaduh gelisah, dan perasaan tidak tenang (Rahmadani, 2017).

Kecemasan pasien halusinasi pada kelompok kontrol sesudah diberikan terapi individu, menunjukkan sebagian besar mengalami kecemasan sedang (73,4%). Hasil studi ini juga menunjukkan penurunan kecemasan pada sebagian besar responden (86,7%) setelah pemberian terapi individu dengan rata-rata penurunan 10,4 point.

Terapi individu merupakan salah satu terapi modalitas yang diberikan perawat kepada pasien yang mengalami masalah kesehatan jiwa, dengan tujuan mengubah perilaku pasien agar mampu mengurangi distress emosional dan konflik yang dialami, serta memenuhi kebutuhan dasarnya (Erita et al., 2019).

Pada studi ini, strategi pelaksanaan tindakan keperawatan pada pasien halusinasi digunakan sebagai aktifitas dalam terapi individu. Tindakan dalam terapi ini meliputi aktifitas: 1) BHSP (membina hubungan saling percaya); 2) membantu mengenal halusinasi, yaitu mendiskusikan jenis, isi, waktu, frekuensi, situasi pencetus, dan respon terhadap halusinasi; serta 3) melatih mengontrol halusinasi dengan 4 cara, yaitu menghardik halusinasi, bercakap cakap dengan orang lain, melakukan aktivitas terjadwal, dan minum obat secara teratur (Keliat, 2019).

Pemberian intervensi terapi generalis keperawatan (terapi individu) efektif dalam mendukung stabilitas emosi pasien halusinasi serta memberikan penguatan diri pada pasien. Tindakan keperawatan berupa terapi individu dapat emmbantu pasien mengontrol halusinasi dan mengendalikan emosinya (Handayani et al., 2022).

2. Kecemasan pasien halusinasi pada kelompok intervensi sesudah pemberian TAK stimulasi persepsi

Kecemasan pasien halusinasi pada kelompok intervensi sebelum pemberian terapi individu dan TAK stimulasi persepsi, menunjukkan 93,3% responden mengalami kecemasan berat. Sedangkan sesudah pemberian intervensi terapi individu dan pemberian TAK stimulasi persepsi sebanyak 5 sesi menunjukkan 60% responden tidak mengalami kecemasan dan 40% responden terdapat perubahan kecemasan menjadi ringan. Hasil uji statistik menunjukkan makna yang signifikan yang berarti ada perbedaan kecemasan, serta seluruh responden (100%) mengalami penurunan skor kecemasan.

Pasien halusinasi dapat mengalami kecemasan, baik sedang sampai panik (berat sekali), karena halusinasi pasien yang dirasakan seolah-olah mengganggu pasien (Stuart & Sundeen, 2016). Pasien halusinasi yang mengalami kecemasan berat menunjukkan lapang persepsi yang sempit dan pasien berfokus pada hal yang membuat cemas, sehingga membutuhkan lebih banyak arahan pada hal lain karena seluruh perilaku pasien berfokus mengurangi kecemasan (Suliswati, 2015). Oleh karena itu diperlukan intervensi untuk mengubah perilaku pasien dengan terapi aktivitas kelompok, sehingga kecemasan yang dialami pasien halusinasi menjadi tidak cemas bahkan menurun kecemasannya.

Pelaksanaan TAK stimulasi persepsi ini menggunakan aktifitas berupa diskusi kelompok tentang pengalaman dalam kehidupan (Sutejo, 2018). TAK ini dapat menurunkan kecemasan seluruh pasien halusinasi karena pasien dapat mengekspresikan perasaan dan berbagi pengalaman mengatasi halusinasi. Hal ini sesuai dengan hasil studi Herawati et al. bahwa TAK efektif dilakukan sebagai terapi modalitas pada pasien dengan masalah yang sama (Herawati et al., 2020).

Atifitas terapi ini diberikan sebanyak 5 pertemuan (5 sesi), yaitu: 1) latihan mengenal halusinasi, 2) latihan mengontrol halusinasi dengan tehnik menghardik, 3) latihan mengontrol halusinasi dengan membuat

jadwal kegiatan, 4) latihan mengontrol halusinasi dengan bercakap-cakap, dan 5) latihan mengontrol halusinasi dengan patuh minum obat (Keliat, 2019).

Adanya keikutsertaan seluruh pertemuan atau sesi latihan dalam kegiatan TAK stimulasi persepsi, menyebabkan frekuensi halusinasi pasien menjadi berkurang atau menurun. Frekuensi halusinasi yang berkurang membuat kecemasan menurun, karena pasien mampu mengenal dan mengontrol halusinasinya, sehingga tidak lagi melihat atau mendengar suara yang mengganggu. Keaktifan melaksanakan prosedur terapi mempengaruhi kecemasan, semakin aktif mengikuti maka semakin dapat menurunkan kecemasan yang dialami, begitu juga sebaliknya (Moonti, 2022). Hal ini sesuai dengan hasil studi Fitri & Suara, (2022), yang menunjukkan perbedaan frekuensi halusinasi sebelum dan sesudah pemberian TAK stimulasi persepsi, hal inilah yang membuat kecemasan pasien halusinasi pendengaran menurun (Fitri & Suara, 2022).

3. Perbedaan kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Hasil studi ini menunjukkan bahwa baik kelompok kontrol (pemberian terapi individu) dan kelompok intervensi (pemberian terapi individu dan TAK stimulasi persepsi 5 sesi), keduanya efektif menurunkan kecemasan pada pasien halusinasi. Namun kedua kelompok memiliki perbedaan yang signifikan, yaitu pada kelompok intervensi memiliki skor penurunan yang lebih banyak yaitu sebanyak 25,6 point, dibandingkan kelompok kontrol mengalami penurunan sebanyak 10,4 point.

Hasil studi ini menunjukkan bahwa dalam penanganan pasien gangguan jiwa, diperlukan berbagai pendekatan terapi baik farmakologi maupun non farmakologi. Sebagaimana dalam hasil studi ini bahwa pemberian terapi pasien yang mengalami halusinasi dengan terapi individu dan dilanjutkan pemberian terapi aktifitas kelompok (TAK) stimulasi persepsi halusinasi lebih efektif mengatasi masalah yang dialami

pasien halusinasi, dibandingkan pemberian terapi individu saja.

Hal ini dapat disebabkan karena penyebab gangguan jiwa sangat kompleks meliputi faktor biologis, psikologis, dan sosiokultural, sehingga pasien perlu diberikan konseling, psikoterapi individu atau generalis keperawatan, psikoterapi lanjut seperti terapi aktifitas kelompok, serta program rehabilitasi lainnya (Mawaddah, Sari, et al., 2020).

Penatalaksanaan pada pasien halusinasi membutuhkan kombinasi terapi. Pemberian terapi kelompok dapat mengoptimalkan terapi selain terapi farmakologi, karena terapi aktifitas kelompok ini dapat mengubah perilaku pasien melalui dinamika kelompok, sehingga terbentuk suatu sistem sosial (interaksi, interelasi, dan interdependensi) (Handayani et al., 2022). Selain itu dalam pelaksanaan terapi ini membuat setiap anggota kelompok saling memberikan respon terhadap stimulus yang diberikan, sehingga meningkatkan hubungan interpersonal dan membantu pemecahan masalah pasien halusinasi (Yusuf et al., 2015).

Terapi aktifitas kelompok pada studi ini dilakukan dengan strategi komunikasi terapeutik dengan melakukan sikap dan tehnik komunikasi terapeutik dalam pelaksanaan terapi agar tujuan komunikasi atau interaksi dengan pasien tercapai. Hal ini sesuai dengan studi penelitian sebelumnya bahwa agar tujuan terapi dapat tercapai maka perawat harus menggunakan pendekatan tehnik komunikasi terapeutik saat berinteraksi dengan pasien dalam pemberian psikoterapi (Mawaddah, Mujiadi, et al., 2020).

Hasil studi ini mendukung pencapaian standar asuhan keperawatan jiwa di rumah sakit jiwa sebagai salah satu penatalaksanaan pasien yang mengalami halusinasi. Pemberian terapi kelompok dapat mengoptimalkan pemulihan pasien, karena dapat mengubah perilaku yang maladaptif menjadi adaptif melalui aktifitas kelompok dengan masalah yang sama (Yusuf et al., 2015).

Pemberian terapi generalis atau terapi individu yang dilanjutkan dengan terapi

aktifitas kelompok stimulasi persepsi 5 sesi dapat menjadi resep terapi perawat (intervensi keperawatan) pada pasien yang mengalami masalah halusinasi.

Kesimpulan

Hasil studi ini menunjukkan terapi aktifitas kelompok (TAK) stimulasi persepsi halusinasi dengan 5 sesi latihan, dapat mengatasi kecemasan yang dialami pasien halusinasi. TAK stimulasi persepsi pada pasien yang mengalami halusinasi efektif menurunkan skor kecemasan semua pasien halusinasi yang mengalami kecemasan berdasarkan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS), dari sebagian besar yang mengalami kecemasan berat menjadi kecemasan ringan dan tidak cemas. Pelaksanaan TAK stimulasi persepsi efektif dilaksanakan pada pasien yang telah mendapatkan terapi individu atau terapi generalis keperawatan jiwa.

Saran

Hasil studi ini dapat menjadi pedoman atau referensi (*evidence based practice*) bagi rumah sakit jiwa, rumah sakit dengan pelayanan kesehatan jiwa dan puskesmas untuk mengaplikasikan terapi aktifitas kelompok pada pasien yang mengalami gangguan jiwa. Khususnya sebagai pedoman perawat atau tenaga kesehatan jiwa lain yang terlatih sebagai pelaksana terapi aktifitas kelompok (TAK). Hasil studi ini juga dapat menjadi dasar pengembangan penelitian selanjutnya terkait pelaksanaan TAK maupun psikoterapi lain pada pasien yang mengalami halusinasi, baik terapi untuk mengatasi kecemasan pasien halusinasi maupun masalah kesehatan jiwa lain yang ada pada pasien dengan halusinasi. Sehingga pelayanan kesehatan mental pada pasien gangguan jiwa dapat tercapai secara optimal dengan terlaksananya program rehabilitatif.

Daftar Pustaka

Al Amin, M. (2017). Klasifikasi kelompok umur manusia berdasarkan analisis

- dimensifraktal box counting dari citra wajah dengan deteksi tepi canny. *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika*, 5(2).
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan skala hars berbasis android. *Jurnal Teknik Komputer*, 5(2), 277–282.
- Dahlan, M. S. (2012). Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. *Salemba Medika*.
- Damayanti, & Iskandar. (2014). Asuhan Keperawatan Jiwa. *PT Refika Aditama*.
- Erita, S., Hununwidiastuti, S., & Leniwita, H. (2019). *BUKU MATERI PEMBELAJARAN KEPERAWATAN Jiwa*. PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN
- Fitri, S. H., & Suara, M. (2022). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Halusinasi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Halusinasi Pendengaran di RS Jiwa Islam Klender Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 84–92.
- Handayani, W., Fitria, Y., Hadi, E., & Kusumaningsih, A. (2022). Studi Kasus: Analisis Asuhan Keperawatan dan Terapi Aktivitas Kelompok pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(3), 641–652.
- Hawari, D. (2014). Pendekatan Holistik Pada Gangguan Jiwa: Skizofrenia (3rd ed.). *FKUI*.
- Herawati, N., Syahrums, S., Sumarni, T., Yulastri, Y., Gafar, A., & Dewi, S. (2020). The Effect of Perception Stimulation Group Activity Therapy on Controlling Ability of Hallucinations in Patients with Schizophrenia. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(1), 57–64.
- Keliat, B. A. (2019). Asuhan keperawatan jiwa. *EGC*.
- Keliat, B. A., Pawirowiyono, & Akemat. (2019). Keperawatan Jiwa : Terapi Aktivitas Kelompok (2nd ed.). *EGC*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*.
- Mawaddah, N., Mujiadi, M., & Rahmi, S. A. (2020). Penerapan model komunikasi terapeutik Peplau pada pasien penyakit fisik dengan ansietas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 16–24.
- Mawaddah, N., Sari, I. P., & Prasetya, A. (2020). Faktor Predisposisi dan Presipitasi Terjadinya Gangguan Jiwa Di Desa Sumbertebu Bangsal Mojokerto. *Hospital Majapahit (JURNAL ILMIAH KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MAJAPAHIT MOJOKERTO)*, 12(2), 116–123.
- Moonti, M. A. (2022). PENGARUH TERAPI KOGNITIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN TERHADAP ORANG DENGAN HIV-AIDS (ODHA) DI KOTA GORONTALO. *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(02), 90–98.
- Rahmadani, W., & Arum Pratiwi, S. K. (2017). *Respon Fisiologis Dan Psikologis Saat Terjadi Halusinasi Dengar Pada Pasien Skizofrenia Paranoid Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Soedjarwadi Klaten*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Stuart, G. W., & Sundeen. (2016). *Principle and practice of psychiatric nursing*. Singapore: Elsevier.
- Suliswati. (2015). Konsep Dasar Keperawatan Jiwa. *EGC*.
- Sutejo, S. (2018). *Keperawatan jiwa: konsep dan praktik asuhan keperawatan kesehatan jiwa: gangguan jiwa dan psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wulandari, I. A. P., Rahayuni, I. G. A. R., Putra, I. P. G. Y. S., Sulaihah, S., Wahyudi, H., Surudani, C. J., Wicaksana, I. G. A. T., Pangandaheng, N. D., Yudhawati, N. L. P. S., Mawaddah, N., & Amir, F. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2016). Buku Ajar Keperawatan Jiwa cetakan ke tujuh. *Bandung: PT Refika Aditama*.
- Yusuf, A. H., Fitryasari PK, R., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa*. Salemba empat.