



Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kadar Hb Ibu hamil TM II dengan anemia ringan

Rita Indra Wahyuni, Anik Sri Purwanti, Rosyidah Alfritri

Program Studi Sarjana Kebidanan, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan (ITSK) RS dr Soepraoen Malang

How to cite (APA)

Wahyuni, R. I., Purwanti, A. S., & Alfritri, R. Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kadar hb ibu hamil TM II dengan anemia ringan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(2). 339-344.

<https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i2.1125>

History

Received: 18 Maret 2024

Accepted: 13 Mei 2024

Published: 08 Juni 2024

Corresponding Author

Rita Indra Wahyuni, Program Studi Sarjana Kebidanan, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang; informasi@itsk-soepraoen.ac.id



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) / CC BY 4.0

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan adalah urutan kejadian ketika spermatozoa bertemu dengan ovum, maka dimulailah awal kehamilan. Lama kehamilan normal yaitu 280 hari atau 9 bulan 7 hari yang dihitung dari hari pertama haid terakhir. Pada wanita usia subur Hb <12,0g/dl dikatakan anemia, sedangkan pada ibu hamil dikatakan anemia bila Hb<11,0g/dl. Anemia kehamilan merupakan peningkatan kadar cairan plasma selama kehamilan mengencerkan darah (hemodilusi) yang dapat tercermin sebagai anemia

Metode: Desain penelitian kuantitatif (Eksperimen) dengan metode *Pre experimental*. Jumlah sampel 31 orang dengan teknik Total Sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Easy Touch GCHb*, SOP, dan Lembar observasi.

Hasil: Uji statistik didapatkan *p*-value sebesar $0.000 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan H1 diterima yang menunjukkan terdapat perbedaan kadar Hb ibu hamil dengan anemia sebelum dan sesudah pemberian jus buah naga di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo. Pemberian jus buah naga ini efektif menambah kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh Pemberian jus buah naga terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Kata Kunci : Ibu, anemia, jus buah naga

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a sequence of events when spermatozoa meet the ovum, thus beginning the beginning of pregnancy. The normal length of pregnancy is 280 days or 9 months 7 days calculated from the first day of the last menstruation. In women of childbearing age, Hb <12.0g/dl is said to be anemia, while pregnant women are said to be anemic if Hb<11.0g/dl. Pregnancy anemia is an increase in plasma fluid levels during pregnancy that thins the blood (hemodilution) which can be reflected as anemia.

Method: Quantitative research design (Experiment) with pre-experimental methods. The total sample was 31 people using the Total Sampling technique. The instruments used are *Easy Touch GCHb*, SOP, and observation sheet.

Result: the statistical test results, it was found that the *p*-value was $0.000 < 0.05$, so it could be concluded that H1 was accepted, which showed that there was a difference in the Hb levels of pregnant women with anemia before and after giving dragon fruit juice at TPMB Oka Putri, Probolinggo City. Giving dragon fruit juice is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Conclusion: There is an effect of giving dragon fruit juice on hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Keyword : Pregnant women, anemia, dragon fruit juice

Pendahuluan

Kehamilan adalah urutan kejadian ketika spermatozoa bertemu dengan ovum, maka dimulailah awal kehamilan (Dyah & Sulastri, 2019; Nurhayati et al, 2019). Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat global yang serius yang terutama menyerang anak-anak dan wanita hamil (Chendriany et al., 2021; Novita, 2022). Anemia kehamilan yang paling sering di jumpai adalah anemia gizi besi (Shinta & Desi, 2021).

World Health Organization (WHO) memperkirakan bahwa 42% anak di bawah usia 5 tahun dan 40% wanita hamil di seluruh dunia menderita anemia (WHO, 2020). Berdasarkan hasil data Badan Pusat Statistik Indonesia, didapatkan data anemia ibu hamil yang mendapat tablet tambah darah sebesar (73,2%) dan yang tidak mendapatkan tablet tambah darah sebesar (26,8%) (Risikesdas, 2018). Prevalensi ibu hamil dengan anemia sebesar 5,5%, prevalensi tersebut tergolong tinggi apabila dibandingkan dengan kejadian kasus maternal lainnya yang ada di Jawa Timur (Oktaviani et al., 2023). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo pada tanggal 20 September 2023, didapatkan data jumlah ibu hamil dengan anemia bulan juni-september berjumlah 26 orang. Dengan jumlah ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 16 orang.

Dampak anemia pada janin antara lain bayi lahir dengan berat badan lahir rendah, lahir prematur dan mudah terkena infeksi (Sudikno & Sandjaja, 2016). Dampak tersebut meningkatkan resiko kematian pada ibu dan janin. Paritas merupakan faktor penyebab terjadinya anemia, karena semakin banyak paritas ibu, risiko kehilangan darah lebih besar dan mengakibatkan berkurangnya jumlah hemoglobin (Olii, 2020).

Upaya dilakukan oleh Pemerintah Indonesia dalam mengurangi jumlah dari pasien anemia seperti mengadakan kelas ibu hamil setiap trimester, distribusi tablet Fe sebanyak 90 butir, konseling rutin

setidaknya satu kali selama kehamilan, pemeriksaan Hb di laboratorium Puskesmas dua kali selama kehamilan pada pemeriksaan pertama dan pemeriksaan keempat. (Widyaningsih, 2017). Terapi herbal adalah terapi yang memanfaatkan tanaman segar atau kering, dan buah-buahan. Salah satu buah sebagai obat tradisional atau alternatif yaitu buah naga (Widyaningsih, 2017). Buah naga merupakan salah satu buah yang dibudidayakan di Indonesia, tanaman buah naga memiliki banyak manfaat, diantaranya buat ibu hamil, ibu hamil memerlukan nutrisi tambahan untuk memfasilitasi pertumbuhan dan perkembangan kehamilannya maupun untuk pemenuhan nutrisi bagi ibu hamilnya sendiri (Mellyani et al., 2022). Dari 34 ibu hamil anemia dengan sampel 18 orang diketahui nilai rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian jus buah naga 9,7 gr/dl dan nilai rata-rata kadar hemoglobin pada hari ke 15 pemberian jus buah naga 11,5 gr/dl sehingga terdapat pengaruh pemberian jus buah naga terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil (value 0,00 <0,05) (Astriana et al., 2023).

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar HB Ibu Hamil TM II dengan Anemia Ringan di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo”.

Metode

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif (Eksperimen), Desain penelitian yang dipakai yaitu *Pre experimental*. Pre eksperimental adalah rancangan yang meliputi hanya satu kelompok atau kelas yang diberikan pra dan pasca uji. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil dengan anemia di PMB Putri Kota Probolinggo berjumlah 31 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 16 orang

Hasil**Data Umum****Tabel 1. Karakteristik Responden**

Karakteristik	Frequency	Percent (%)
Usia Ibu Hamil		
<20 tahun	3	18,8 %
20-30 tahun	13	81,2 %
>30 tahun	0	0 %
Usia Kehamilan		
Trimester 1	6	37,5 %
Trimester II	3	18,8 %
Trimester III	7	43,8 %
Pendidikan terakhir		
SD	0	0 %
SMP	3	18,8 %
SMA/SMK	13	75 %
PT	1	6,2 %
Pekerjaan		
IRT	7	56,2 %
Bekerja	16	43,8 %

Tabel 1 berjumlah 16 responden, didapatkan hasil hampir seluruh responden berusia 20-30 tahun sebanyak 13 orang dengan presentase (81,2%) dan sebagian kecil berusia < 20 tahun sebanyak 3 orang dengan presentase (18,8 %), sebagian kecil ibu hamil Trimester II berjumlah 3 orang dengan presentase (18,8%) dan sebagian besar ibu hamil Trimester III berjumlah 7 orang dengan presentase (43,8%), sebagian besar tingkat pendidikan responden tingkat SMA berjumlah 12 orang dengan presentase (75%), dan sebagian kecil tingkat Perguruan Tinggi berjumlah 1 orang (6,2 %), sebagian besar responden tidak bekerja berjumlah 9 orang dengan presentase (56,2 %) dan sebagian kecil responden bekerja berjumlah 7 orang dengan presentase (43,8%).

Data Khusus

Data khusus dalam penelitian ini meliputi kadar Hb ibu hamil dengan anemia sebelum dan sesudah diberikan jus buah naga di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo. Hasil data khusus berupa tabel sebagai berikut :

Kadar Hb Ibu Hamil Dengan anemia sebelum pemberian jus buah naga.

Hasil penelitian pada data khusus didapatkan Kadar Hb sebelum pemberian jus buah naga. Yang tersaji didalam tabel dibawah ini:

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Hb Sebelum Pemberian Jus Buah Naga

Klasifikasi Anemia	Frequency	Percent
>11 gr/dl	0	0%
10-10,9 gr/dl	14	87.5%
7-9,9 gr/dl	2	12.5%
<7 gr,dI	0	0%
Total	16	100.0

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil sebagian besar responden mengalami anemia ringan sebanyak 14 orang dengan presentase (87,5%) dan sebagian kecil responden yang mengalami anemia sedang berjumlah 2 orang dengan presentase (12,5%).

Kadar Hb Ibu Hamil Dengan Anemia sesudah pemberian jus buah naga.

Hasil penelitian pada data khusus didapatkan Kadar Hb sesudah pemberian jus buah naga. Yang tersaji didalam tabel dibawah ini:

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Hb Sesudah Pemberian Jus Buah Naga

Klasifikasi Anemia	Frequency	Percent
>11 gr/dl	14	87.5%
10-10,9 gr/dl	2	12.5%
7-9,9 gr/dl	0	0%
<7 gr,dI	0	0%
Total	16	100.0

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada 16 responden, sebagian responden tidak mengalami anemia (normal) dan sebagian kecil responden mengalami anemia ringan.

Analisis Efektivitas Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia**Tabel 4. Distribusi Frekuensi Analisis Efektifitas Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia**

No	Variabel	Sig
1	Pre Test Kadar Hb	0,00
2	Post Test Kadar Hb	

Berdasarkan tabel uji statistik didapatkan p -value sebesar $0.000 < 0.05$ sehingga dapat disimpulkan H_1 diterima yang menunjukkan ada pengaruh jus buah naga

terhadap kadar Hb ibu hamil dengan anemia di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo. Pemberian jus buah naga ini efektif menambah kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Pembahasan

Berdasarkan hasil uji statistik dengan Paired Sample Test diperoleh hasil yang signifikan p value sebesar $0.000 < 0.05$ yang dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh jus buah naga terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. Penelitian yang dilakukan di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo menunjukkan adanya perbedaan jumlah responden sebelum dan sesudah diberikan perlakuan jus buah naga.

Anemia merupakan kondisi berkurangnya sel darah merah (eritrosit) dalam sirkulasi darah atau masa haemoglobin (HB) sehingga tak mampu memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen ke seluruh tubuh (Dyah & Sulastri, 2019). Sebanyak 75% anemia yang paling umum selama kehamilan adalah anemia defisiensi besi (Desti & Miratu Megasari, 2022). Faktor penyebab terjadinya anemia diantaranya rendahnya asupan zat besi dan zat lainnya seperti Vitamin A, C, asam folat, riboflavin dan vitamin B12 (Mellyani et al., 2022).

Salah satu makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral yaitu buah naga. Buah naga merupakan tanaman jenis kaktus yang menurut beberapa ahli, buah naga bermanfaat bagi kesehatan manusia karena memiliki kandungan gizi cukup lengkap (Usman et al., 2019).

Buah naga perlu dikonsumsi oleh masyarakat luas terutama ibu hamil sebagai obat untuk menambah jumlah hemoglobin dan daya tahan tubuh, juga baik untuk sistem pencernaan, peredaran darah, mengurangi stress serta menetralkan toksik dalam darah.

Buah naga banyak mengandung zat besi, asam organik, protein, mineral seperti kalium, magnesium, kalsium dan vitamin C (Olii, 2020).

Hasil penelitian ini didukung dari penelitian sebelumnya yang dilakukan (Zuraida & Husnawati, 2019) membuktikan adanya pengaruh konsumsi tablet Fe ditambah jus buah naga merah terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil anemia, karena jus buah naga merah akan membantu penyerapan Fe yang dibutuhkan tubuh ibu hamil dapat dilihat dari kandungan yang ada didalam buah naga.

Penelitian lain juga dilakukan oleh (Widyaningsih et al., 2017) hasil penelitian ini menyebutkan bahwa ada pengaruh jus buah naga merah secara statistik pada kadar hemoglobin dan eritrosit. Penelitian ini memberikan pengetahuan bahwa jus buah naga merah bisa menjadi pengobatan alternatif untuk mengatasi anemia pada ibu hamil.

Suryana (2018) menyatakan bahwa buah naga adalah salah satu sumber kalsium dan zat besi yang tinggi, dan bermanfaat bagi tulang dan darah dengan memenuhi 8 persen dari nilai harian. Kalsium juga diperlukan oleh ibu hamil untuk meningkatkan fungsi otot dan transmisi syaraf. Sementara zat besi dibutuhkan untuk membawa oksigen ke seluruh tubuh. Vitamin C di dalam buah naga berperang dalam meningkatkan fungsi penyerapan zat besi.

Hal ini didukung oleh penelitian (Aulya et al., 2021) yang berjudul (Efektivitas Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III) metode penelitian yang digunakan adalah Quasi eksperimental Dengan pre-Test and post-test with control Group. Hasil penelitian di dapatkan hasil ada

pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

Kesimpulan

Kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia sebelum meminum jus buah naga yang dilakukan pengecekan kadar hemoglobin menggunakan alat Easy Touch GCHB di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo. Hampir seluruh responden mengalami anemia ringan dan sebagian kecil responden mengalami anemia sedang.

Kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia sesudah meminum jus buah naga yang dilakukan pengecekan kadar hemoglobin menggunakan alat Easy Touch GCHB di TPMB Oka Putri Kota Probolinggo sebagian besar responden yang diberikan perlakuan mengalami peningkatan jumlah

kadar hemoglobin.

Saran

Beberapa saran yang bisa diberikan setelah hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Kebidanan
Dapat digunakan sebagai pengetahuan dan menambah referensi tentang Pengaruh Jus Buah Naga Pada Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia.
2. Bagi Tempat Penelitian
Diharapkan hasil penelitian dapat digunakan sebagai obat non farmakologi pada ibu hamil anemia yang aman untuk meningkatkan derajat kesehatan pada masa kehamilan.

Daftar Pustaka

- Astriana, W., Eni Folendra Rosa, & Puspitasari, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Lentera Perawat*, 4(1), 62–65. <https://doi.org/10.52235/Lp.V4i1.200>
- Aulya, Y., Silawati, V., & Margareta, E. (2021). Efektifitas Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Smart Kebidanan*, 8(1), 54. <https://doi.org/10.34310/Sjkb.V8i1.430>
- Chendriany, E. B., Kundaryanti, R., & Lail, N. H. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Anemia Di Uptd Puskesmas Taktakan Serang - Banten Tahun 2020. *Journal For Quality In Women's Health*, 4(1), 56–61. <https://doi.org/10.30994/Jqwh.V4i1.105>
- Desti, J. D., & Miratu Megasari. (2022). Pemberian Buah Naga Pada Ibu Hamil Anemia Ringan Di Klinik Pratama Pramuka. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 92–98. <https://doi.org/10.25311/Jkt/Vol2.Iss1.709>
- Dyah, P. A., & Sulastri, E. (2019). Peningkatan Pengetahuan Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Sehat Melalui Kelas Ibu Hamil. *The 9th University Research Colloquium 2019*, 7–10.
- Mellyani, Rukmaini, & Mutiarami Dahlan, F. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii The Effect Of Administration Of Dragon Fruit Juice On Haemoglobin Levels Among Trimester Iii Pregnant Women. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 155–163.
- Novita, S. (2022). *Perbedaan Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Kapsul Daun Kelor Terhadap Kadar Hepsidin Dan Ferritin Tikus Bunting Anemia (Doctoral Dissertation, Universitas Andalas)*.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Karo, M. B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3), 167-171.
- Oktaviani, P. A., Pratiwi, F., Adhisty, Y., & Husna, F. (2023). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Klinik Pratama Puri Adisty Kotagede Yogyakarta. Iv(I)*.
- Olii, N. (2020). Pengaruh Agar-Agar Dan Jus Buah Naga Terhadap Kadar

- Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), 153–160. <https://doi.org/10.30597/Mkmi.V16i2.9056>
- Shinta, & Desi. (2021). Pengaruh Kekurangan Energi Kronik (Kek) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 78–86.
- Sudikno, S., & Sandjaja, S. (2016). Prevalensi Dan Faktor Risiko Anemia Pada Wanita Usia Subur Di Rumah Tangga Miskin Di Kabupaten Tasikmalaya Dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(2), 71–82. <https://doi.org/10.22435/Kespro.V7i2.4909.71-82>
- Usman, M., Arman, & Kurnaesih, E. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Sman 4 Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(6), 643–649.
- Widyaningsih, A., Setiyani, O., Umaroh, U., Sofro, M. A. U., & Amri, F. (2017). Effect Of Consuming Red Dragon Fruit (Hylocereus Costaricensis) Juice On The Levels Of Hemoglobin And Erythrocyte Among Pregnant Women. *Belitung Nursing Journal*, 3(3), 255–264. <https://doi.org/10.33546/Bnj.97>
- Zuraida, & Husnawati. (2019). Efektifitas Konsumsi Tablet Fe Ditambah Jus Naga Merah Dan Jus Tomat Terhadap Hemoglobin Ibu Hamil Anemia. *Maternal Child Health Care*, 1(2), 104–113.