



**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN MUSIK SHOLAWAT TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA  
KALA 1 FASE LATEN DI RSUD 45 KUNINGAN TAHUN 2019**

Ira Andriyani, Rany Mulianny Sudirman, Vina Fuji Lastari

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Garawangi

*iraandriani28@gmail.com*

**Abstrak**

Kecemasan merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap jalannya persalinan dan dapat menyebabkan pembukaan serviks kurang lancar. Salah satu intervensi non-farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan pemberian aromaterapi lavender dan musik sholawat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dan musik sholawat terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida kala I fase laten di RSUD 45 Kuningan Tahun 2019.

Jenis penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperimen* dengan *One Group Pretest Posttest design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 20 ibu bersalin dengan jumlah sampel 15 responden dan teknik pengambilan sampel ini adalah *Accidental Sampling*, menggunakan uji *Paired T-Test*. Instrumen yang digunakan untuk menilai kecemasan adalah *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*.

Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden mengalami kecemasan sedang (80%) sebelum diberikan terapi dengan rata-rata 24,47 dan setelah diberikan terapi hampir seluruh responden mengalami kecemasan sedang (93,3%) dengan rata-rata 20,33. Hasil analisis bivariat menunjukkan *p value* 0,00.

Simpulan terdapat pengaruh aromaterapi lavender dan musik sholawat terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida kala 1 fase laten di RSUD 45 Kuningan tahun 2019. Aromaterapi lavender dan musik shalawat bisa menjadi salah satu terapi alternatif untuk membantu ibu bersalin dalam mengalihkan kecemasan pada masa persalinan.

---

**Kata Kunci** : Aromaterapi Lavender, Musik Sholawat, Kecemasan, Persalinan

